Содержание

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Введение……………………………………………………………. | 3 |
| 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены ............. | 3 |
| 1. Понятие о социально-биологических основах физической культуры…………………………………………………………….. | 5 |
| 1. Понятие «здоровье», его содержание и критерии ………….......... | 8 |
| 1. Понятие о рецепторах........................................................................ | 10 |
| 1. Объективные и субъективные факторы обучения и реакция на них организма студентов................................................................... | 12 |
| 1. Список литературы ………………………………………………… | 15 |